



# CSEN VALLE D' AOSTA

# KARATE

## Calendario 2010 – 2011

2010	2011
	30 Gennaio
19 Dicembre	27 Febbraio
	27 Marzo <i>Gara Kata</i>
	22 Maggio

**I docenti degli stages saranno i tecnici commissione tecnica CSEN**

Costo a stage: Bambini fino a 14 anni 5 €  
Adulti 10 €

✦ Esami e qualifiche ✦

Data da destinare dalla disponibilità del D.T.

Dan e qualifiche tecniche - € 50,00 (escluso diploma)

*N.B - L'ammissione all'esame di fine corso è subordinato alla presenza di almeno 3 stages.*

✦ ✦ ✦

Programma manifestazioni

27 marzo 2010 *gara di Kata (categoria bambini)*

Iscrizione - € 10,00

**Tutti gli appuntamenti si terranno presso  
Palazzetto dello Sport di Chatillon e/o Palazzetto Piscina di Verrès**

**con inizio allenamento alle ore 10.00**

**Esami di Kyu - € 15,00 (compreso di diploma e cintura)**  
c/o presso propria palestra e a discrezione D.T.